



Medream Presentazione Medstan

Info Medstan

Benvenuti

Luciano Guidorzi



Personal Trainer



Medream Presentazione Medstan

La Vita è Movimento



- 1 - La Vita è Movimento.
- 2 - Come Funziona il Movimento.
- 3 - Movimento e Dolore
- 4 - Soluzioni
- 5 - Biotecnologia Medstan
- 6 - Benefeci
- 7 - Prodotti





Medream Presentazione Medstan

La Vita è Movimento

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita

Aristotele

Con queste parole, già nella Grecia antica, Aristotele intuiva l'importanza del movimento per la salute. Ad oggi la scienza conferma in pieno quello che, all'epoca, era un pensiero pionieristico di una mente superiore.





Medream Presentazione Medstan

La Vita è Movimento

L'esercizio fisico come alleato contro la depressione

Publicato il Dicembre 22, 2020



La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

La Vita è Movimento

QUOTIDIANO NAZIONALE

IL GIORNO

Covid e sport, l'esercizio fisico protegge dal virus e accelera la guarigione

Salute

Lo studio del Day Hospital post-Covid della Policlinico Gemelli presentato in un volume a scopo benefico per la ricerca geriatrica



**Fondazione
Umberto Veronesi**
– per il progresso
delle scienze

La ginnastica finisce nelle ricette. E il diabete guarisce

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Come Funziona il Movimento



Il complesso meccanismo del movimento, dipende dai sistemi scheletrico, nervoso e muscolare che vengono stimolati con informazioni **Elettro - Chimiche**.



Come Funziona il Movimento



UNIVERSITY OF BIRMINGHAM

40 year old triathlete

74 year old and sedentary

Adipose tissue Quadriceps

74 year old triathlete:

BMC Geriatrics

RESEARCH ARTICLE Open Access

Recent trends in chronic disease, impairment and disability among older adults in the United States

William W Hung^{1,2*}, Joseph S Ross³, Kenneth S Bookwala³ and Albert L Siu^{1,2}

Abstract

Background: To examine concurrent prevalence trends of chronic disease, impairment and disability among older adults.

Methods: We analyzed the 1998, 2004 and 2008 waves of the Health and Retirement Study, a nationally representative survey of older adults in the United States, and included 31,568 community dwelling adults aged 65 and over. Measurements include: prevalence of chronic diseases including hypertension, heart disease, stroke, diabetes, cancer, chronic lung disease and arthritis; prevalence of impairments, including impairments of cognition, vision, hearing, mobility, and urinary incontinence; prevalence of disability, including activities of daily living (ADLs) and instrumental activities of daily living (IADLs).

Results: The proportion of older adults reporting no chronic disease decreased from 33.1% (95% Confidence Interval [CI], 32.6%-33.6%) in 1998 to 28% (95% CI, 27.4%-28.4%) in 2008, whereas the proportion reporting 1 or more chronic diseases increased from 66.9% (95% CI, 66.2%-67.6%) in 1998 to 72% (95% CI, 71.6%-72.4%) in 2008. In addition, the proportion reporting 4 or more diseases increased from 11.7% (95% CI, 11.0%-12.4%) in 1998 to 17.4% (95% CI, 16.6%-18.2%) in 2008. The proportion of older adults reporting no impairments was 47.3% (95% CI, 46.7%-47.9%) in 1998 and 44.6% (95% CI, 43.9%-45.3%) in 2008, whereas the proportion of respondents reporting 3 or more was 2.2% (95% CI, 1.7%-2.7%) in 1998 and 7.3% (95% CI, 6.8%-7.9%) in 2008. The proportion of older adults reporting any ADL or IADL disability was 26.3% (95% CI, 25.4%-27.2%) in 1998 and 25.4% (95% CI, 24.5%-26.3%) in 2008.

Conclusions: Multiple chronic disease is increasingly prevalent among older US adults, whereas the prevalence of impairment and disability, while substantial, remain stable.

Keywords: chronic disease, impairment, disability, prevalence, trends

Background

Disability, such as the inability to dress, bathe or manage one's medications, is prevalent and costly among older adults in the United States. The development of such disability among older adults is often complex and multifactorial [1-3]. Many have postulated that co-morbid chronic diseases are significant risk factors for developing disabilities [1]. Over the past 20 years, there has been a rise in chronic disease prevalence [4,5], and the majority of the older population over age 65 now suffers from multiple chronic diseases [4,6,7]. However, recent literature on the patterns of chronic diseases and disability found that despite the increase in the prevalence of chronic diseases, disability prevalence has declined [8-14], although not uniformly across groups of different age and sex [15-17]. Populations in other developed countries, such as the Netherlands, have also observed increases in chronic disease prevalence but stable or declines in disability rates [18,19]. However, trends in disability rates among developed countries are not uniformly stable or in decline, as Belgium, Japan and Sweden reported increases in disability [20].

Considering the pathway to disability, impairments have been considered an intermediary between chronic diseases and disability [1,2]. For example, a person with chronic arthritis may develop mobility impairment or a

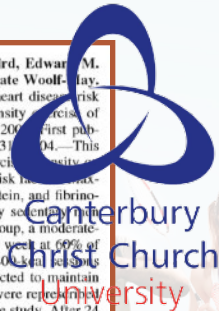
Footnote: * Correspondence: william.hung@mcgill.ca
 Department of Geriatrics and Palliative Medicine, Mount Sinai School of Medicine, New York, NY, USA
 Full list of author information is available at the end of the article

BioMed Central

O'Donovan, Gary, Andrew Owen, Steve R. Bird, Edward M. Kearney, Alan M. Nevill, David W. Jones, and Kate Woolf-Lay. Changes in cardiorespiratory fitness and coronary heart disease risk factors following 24 wk of moderate- or high-intensity exercise of equal energy cost. *J Appl Physiol* 98: 1619-1625, 2005. First published January 7, 2005; doi:10.1152/jappphysiol.01319.2004.—This study was designed to investigate the effect of exercise intensity on cardiorespiratory fitness and coronary heart disease risk factors. Maximum oxygen consumption (VO₂ max), lipid, lipoprotein, and fibrinogen concentrations were measured in 64 previously sedentary men before random allocation to a nonexercise control group, a moderate-intensity exercise group (three 40-min sessions per week at 60% of VO₂ max), or a high-intensity exercise group (three 40-min sessions per week at 80% of VO₂ max). Subjects were instructed to maintain their normal dietary habits, and training heart rates were reported after monthly fitness tests. Forty-two men finished the study. After 24 wk, VO₂ max increased by 0.38 ± 0.14 l/min in the moderate-intensity group and by 0.55 ± 0.27 l/min in the high-intensity group. Repeated-measures analysis of variance identified a significant interaction between monthly VO₂ max score and exercise group (F = 3.37, P < 0.05), indicating that VO₂ max responded differently to moderate- and high-intensity exercise. Trend analysis showed that total cholesterol, low-density lipoprotein cholesterol, non-high-density lipoprotein cholesterol, and fibrinogen concentrations changed favorably across control, moderate-intensity, and high-intensity groups. However, significant changes in total cholesterol (-0.55 ± 0.81 mmol/l), low-density lipoprotein cholesterol (-0.52 ± 0.80 mmol/l), and non-high-density lipoprotein cholesterol (-0.54 ± 0.86 mmol/l) were only observed in the high-intensity group (all P < 0.05 vs. controls). These data suggest that high-intensity training is more effective in improving cardiorespiratory fitness than moderate-intensity training of equal energy cost. These data also suggest that changes in coronary heart disease risk factors are influenced by exercise intensity.

training; lipids; lipoproteins; non-high-density lipoprotein cholesterol; fibrinogen

LOW CARDIORESPIRATORY FITNESS is a powerful predictor of coronary heart disease (CHD) mortality, even among healthy middle-aged men (17, 33). While it is subject to a genetic component (5), cardiorespiratory fitness is increased by exercise training, regardless of age, gender, race, and initial fitness level (39). In a 5-yr study of 9,777 men, those who increased their physical fitness

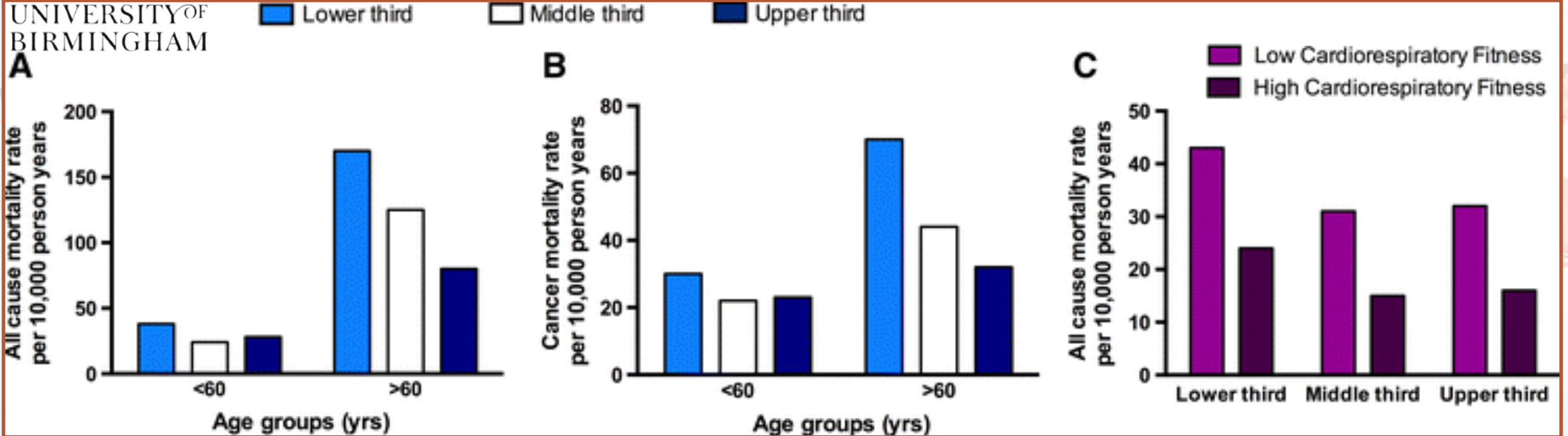




Come Funziona il Movimento



UNIVERSITY OF BIRMINGHAM





Come Funziona il Movimento

Equilibrio Termico e Trasporto di Sostanze



Legge dell'equilibrio termico: per essere completati, i processi fisiologici che si verificano nel corpo, possono o richiedere calore o cedere calore. La somma di questi processi determina la temperatura corporea.

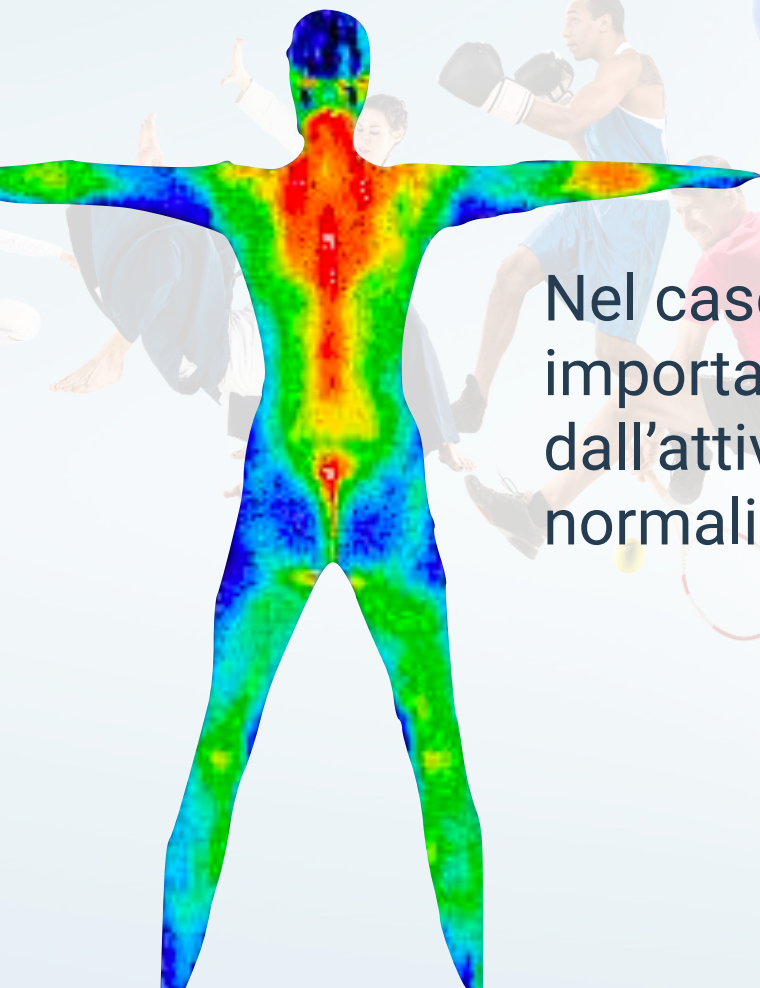


La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Come Funziona il Movimento

Equilibrio Termico e Trasporto di Sostanze



Nel caso in cui ci fosse una variazione termica importante, che può essere dovuta anche dall'attività fisica, la capacità del corpo di svolgere i normali processi fisiologici, viene compromessa.



La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Come Funziona il Movimento

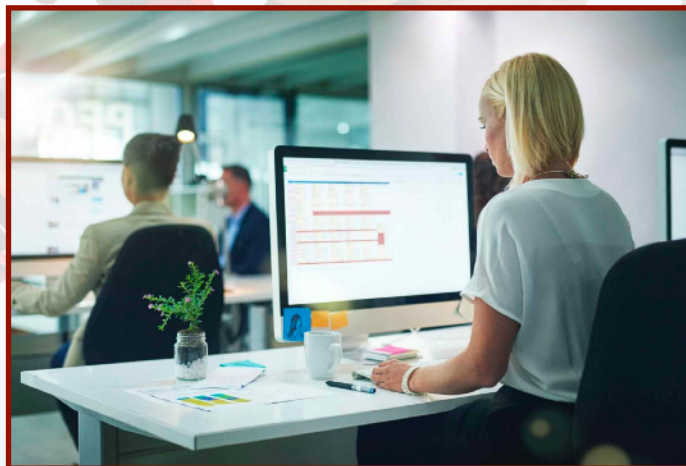
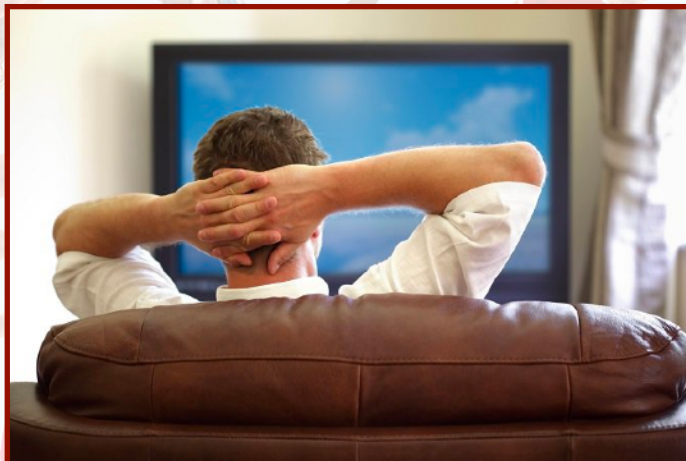
Attività Elettromagnetica

In maniera analoga alla Terra, un magnete possiede dei poli. Anche il corpo umano ha un flusso magnetico che va dalla testa alla punta dei piedi, e affinché il corpo sia in uno stato di salute ottimale, il movimento delle cariche elettriche al suo interno, deve poter fluire liberamente.

Pertanto è fondamentale tenere in considerazione eventuali interferenze elettromagnetiche esterne.



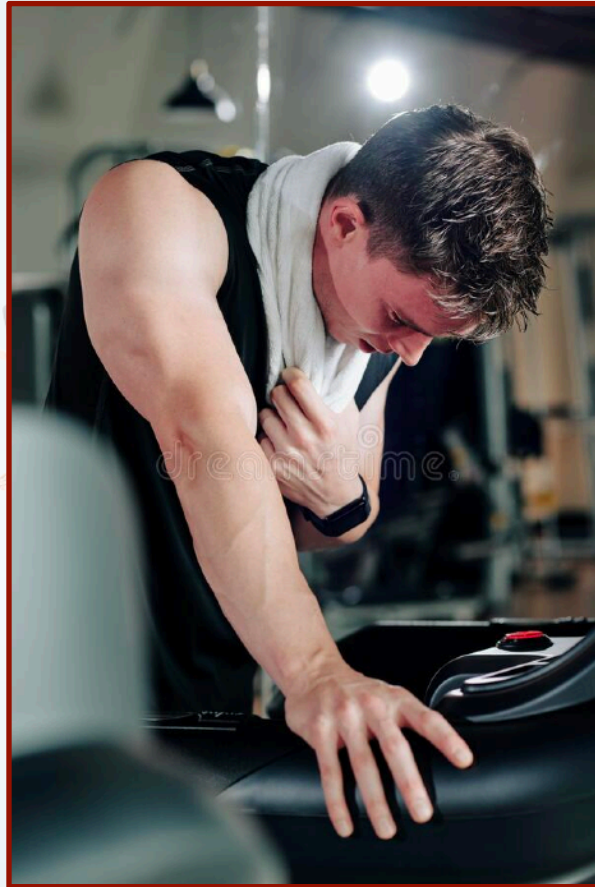




1 - Sedentarietà



2 - Inesperienza nel movimento



3 - Eccesso di Attività/Prestazione



4 - Accidentalità



5 - Mancanza di Recupero



6 - Cause Esterne



Medream Presentazione Medstan **Movimento e Dolore**

Soluzioni

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

Soluzioni



1 - Aspetta e Spera

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

Soluzioni



2 - Soluzione Allopatrica/Omeopatica

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

Soluzioni



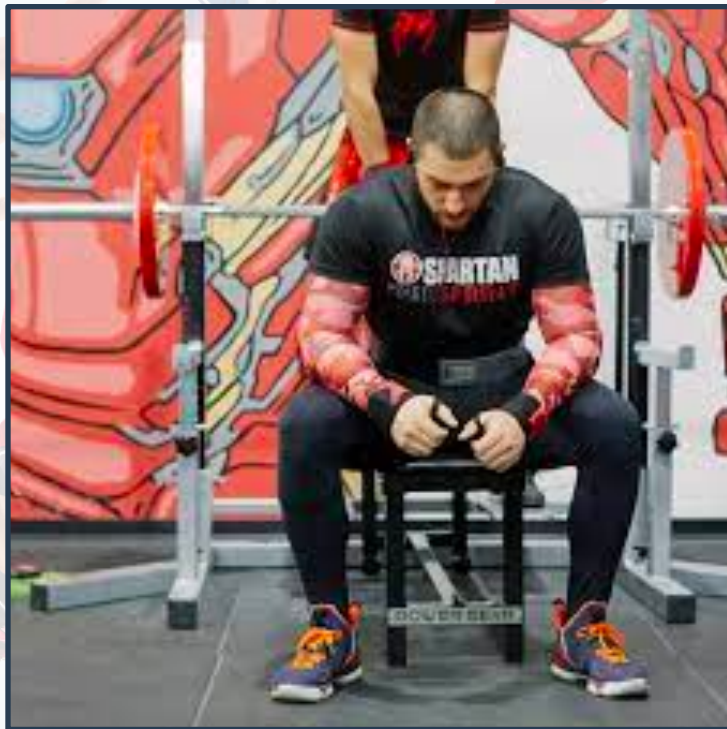
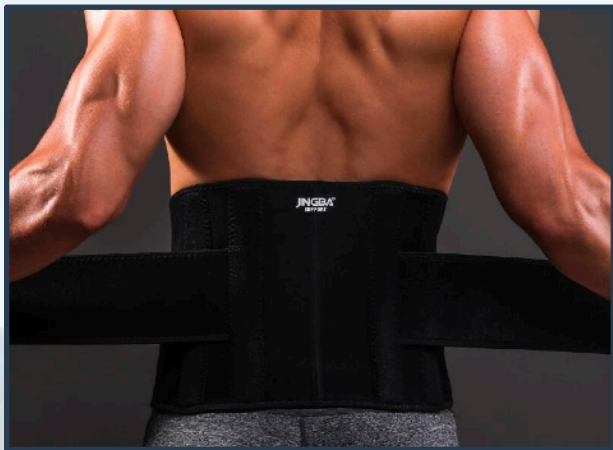
3 - Soluzione Strumentale

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

Soluzioni



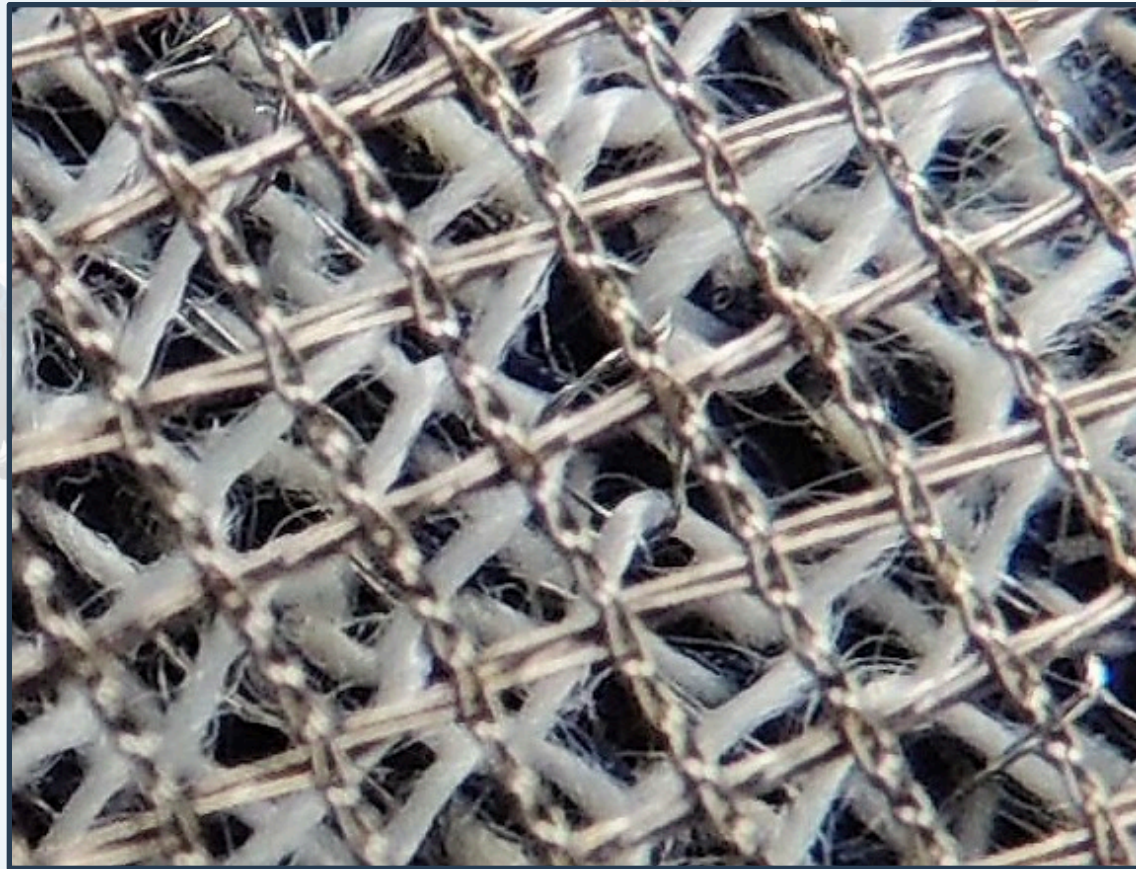
4 - Prevenzione

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

Soluzioni



5 - Biotecnologia

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

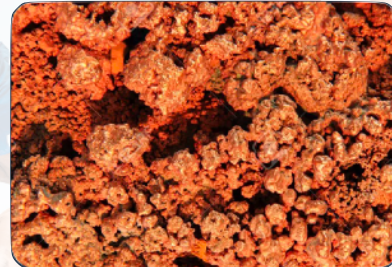
Soluzione **Bi**otecnologia **Med**stan

Lega Metallica

Argento Puro



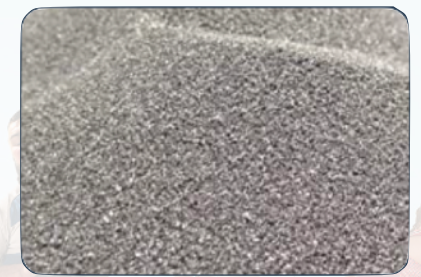
Rame Crudo



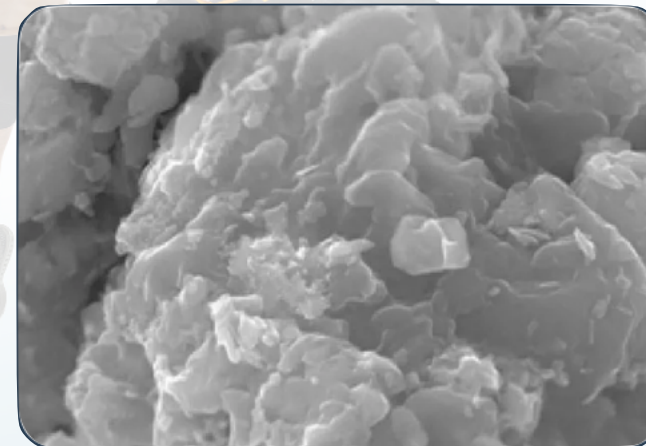
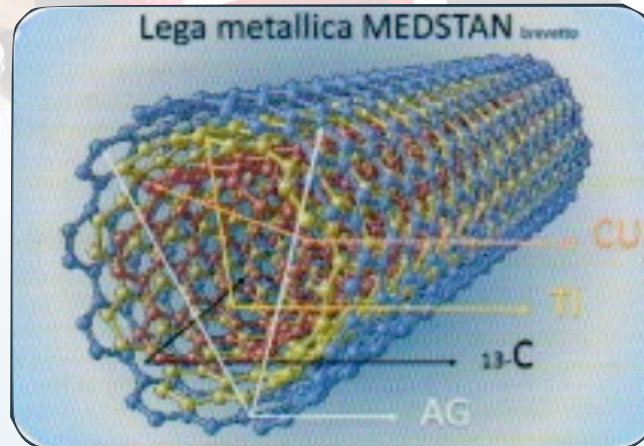
Carbonio



Titanio



Tessuto Medico in Bioceramica Attiva



La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

Soluzione **Biotechnologia** Medstan

MEDSTAN
Technologies for Health

Recupero • Energia • Stabilità • Sollievo

MADE IN ITALY

Ministero della Salute

DISPOSITIVO MEDICO CLASSI I
CE

Dispositivo Medico Sanitario
Certificato CE Direttiva 93/42/CE
Nome Prodotto
MED STAN
Classificazione: Riequilibratori bioenergetici
Descrizione: Fasce bioenergetiche con tecnologia STAN
filtro radiazioni elettromagnetiche e stimolatore elettro-energetico
Dispositivo Medico segnalato al Ministero della Salute

Numero di Serie: 1121965
Produttore: Natura Life
Anno di fabbricazione: 2014
Nazione: Italia

Responsabile Tecnico
Natura Life

Ministero
dello Sviluppo Economico

Brevetto n.
202016000102027

MdS Medicina dello Sport

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Medream Presentazione Medstan

Benefici

Capacità Schermanti



I campi elettromagnetici prodotti dall'inquinamento Ambientale che si disperdono nel nostro corpo, sono responsabili di numerosi disturbi destabilizzanti per l'Uomo. MEDSTAN, con i suoi prodotti protegge le normali attività bio elettriche dall'eccesso di interferenze Elettromagnetiche provenienti dall'esterno.

La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Circolazione Sanguigna



Le caratteristiche del filo metallico Medstan, migliorano la performance elettrica e bioenergetica del corpo umano, favorendo la circolazione sanguigna e di conseguenza il regolare apporto di ossigeno alle cellule. Inoltre la bioceramica presente nel filamento, regola e distribuisce la corretta dispersione termica dovuta all'eccesso di calore prodotto dal lavoro muscolare che viene assorbito e disperso. Eccellente risultato per gestire la pressione sanguigna e regolare il battito cardiaco.



Innalzamento soglia del Dolore



È stato sperimentato e certificato, come il filamento metallico presente nei prodotti MEDSTAN abbia confermato l'innalzamento della soglia del dolore dovuta a Patologia Algica. La ricerca effettuata su un campione di pazienti ha dimostrato che l'effetto antalgico, dei prodotti con la tecnologia MEDSTAN, è più evidente quanto più intensa è la patologia algica e quanto più lungo è il tempo di utilizzo dei prodotti Medstan.



Medream Presentazione Medstan

Prodotti

Polsino



Polsino Sport



Gomitiera



Ginocchiera



Cavigliera



La Vita è Movimento, il Movimento è Vita



Biodream ENERGY

BENESSERE, SPORT & PROTEZIONE



POLSINO



Consente di stabilizzare l'impulso nervoso dal cervello al muscolo e ai vari organi del corpo con l'effetto dissipatore delle correnti elettrostatiche ed elettromagnetiche presenti nei nostri ambienti. Facilita il recupero energetico e innalza la soglia del dolore. Indicato per attutire il dolore nevralgico, Tunnel carpale e emicrania.

GOMITIERA



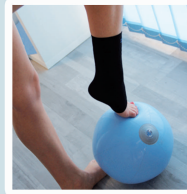
Permette un'azione antidolorifica dei muscoli e dei legamenti del braccio, migliora la circolazione sanguigna con la sua azione compressiva graduale a zone diversificate. Risultata sostentiva contro le sollecitazioni del gomito, contusioni e lesioni muscolari e articolari, epicondilitis, epitracleite, tunnel carpale. Sostegno nel lavoro e nello sport. Supporto in fase di riabilitazione post intervento chirurgico o traumatico.

GINOCCHIERA



Garantisce un'azione antidolorifica dei muscoli e dei legamenti del ginocchio, migliora la circolazione sanguigna con la sua azione compressiva graduale a zone diversificate sulla gamba. Promuove un sostegno stabilizzante e antalgico del ginocchio. Contusioni e lesioni muscolari. Disturbi di lieve - media entità. Tendinopatia e lesioni dei muscoli estensori e flessori.

CAVIGLIERA



Garantisce un'azione contenitiva ed antalgica del piede, migliora la circolazione sanguigna sostiene i muscoli e i legamenti del piede e favorisce un'ottimale postura. Contusioni e lesioni muscolari, tendinopatia achillea tendinopatia e lesioni dei muscoli estensori e flessori, tunnel tarsale, metatarsalgia distorsioni di lieve/media entità. Sostegno nel lavoro e nello sport, supporto in fase di riabilitazione.

PANCIERA



Garantisce un sostegno toracico (traumi costali) e lombare. Favorisce una sana e regolare traspirazione. Ha un'azione antibatterica e antimicrobica. Questa fibra è ipoallergenica, previene la formazione di cattivi odori derivati dalla sudorazione della pelle, è analergica. Consente la graduale diminuzione di accumulo di liquidi migliorando la circolazione arteriosa e venosa.

F.CERVICALE



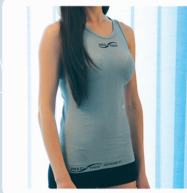
Consente un'azione analgica garantendo un potenziale di membrana cellulare ottimale. Cefalea muscolotensiva. Emicrania. Sinusite. Otite. Cervicalgia.

SPALLIERA



Garantisce un sostegno ideale alle articolazioni della spalla e del tratto cervicale. Favorisce una sana e regolare traspirazione mantenendo la temperatura corporea ideale. Potenzia la funzione della membrana sinoviale, ottimizza il flusso del tessuto connettivo tra scapola e omero, incrementa la stabilità dell'articolazione. Sostiene i muscoli favorendo una migliore azione di estensione e rotazione della testa e del collo.

CANOTTA DONNA



Garantisce un sostegno toracico e lombare ottimale, favorisce una sana e regolare traspirazione mantenendo la temperatura corporea ideale nelle diverse situazioni climatiche. Controlla la sudorazione evitando un'eccessiva dispersione di acqua e sali minerali a vantaggio dell'equilibrio elettrolitico. Favorisce la circolazione dei vasi e nervi superficiali, promuove un'azione antinfiammatoria del muscolo grande pettorale, dei muscoli intercostali esterni ed interni e del diaframma.

BOXER DONNA



Controlla la sudorazione evitando un'eccessiva dispersione di acqua e sali minerali. Favorisce un'azione antibatterica e antimicrobica. È ipoallergenica, previene la formazione di cattivi odori, è consigliata per le pelli più sensibili. Offre morbidezza e comfort. Facilita il rafforzamento del sistema micro-circolatorio, rallenta il processo di invecchiamento cellulare. Migliora le sindromi muscolari dolorose croniche. Consente la graduale diminuzione di accumulo di liquidi intracellulari, migliorando la circolazione arteriosa.

LEGGINGS DONNA



Permette un'azione antinfiammatoria del gluteo, dei muscoli della coscia a ridosso del femore, migliora sensibilmente la flessione dell'anca ottimizzando l'estensione della gamba e il movimento di aduzione degli arti inferiori. Consente la graduale diminuzione di accumulo di liquidi intracellulari, migliorando la circolazione arteriosa e una più fluida circolazione venosa. L'utilizzo prolungato promuove una diminuzione dell'esteso, migliorando la sensazione di dolore, gonfiore e stanchezza degli arti inferiori.

SMANICATO UOMO



Controlla la sudorazione evitando un'eccessiva dispersione di acqua e sali minerali. Sostiene le articolazioni costo-vertebrali, la circolazione dei vasi e la conduzione dei nervi superficiali della parete toracica, promuove un'azione antinfiammatoria del muscolo grande pettorale, dei muscoli intercostali esterni ed interni e del diaframma.

LEGGINGS UOMO



Risulta di sostegno sia in posizione prossimale, le pelvi, che in posizione distale, la gamba. Migliora l'articolazione dell'anca e l'articolazione del ginocchio. Garantisce un'azione antidolorifica e di recupero dopo lo stress agonistico dei muscoli della gamba e dei legamenti del ginocchio, migliora la circolazione sanguigna con la sua azione compressiva graduale a zone diversificate su tutto l'arto inferiore. Migliora la sensazione di dolore, gonfiore e stanchezza degli arti inferiori.

GAMBALE



Permette un'azione antinfiammatoria dei muscoli della coscia a ridosso del femore, migliora sensibilmente la flessione dell'anca ottimizzando l'estensione della gamba e il movimento di adduzione degli arti inferiori. Risultata sostentiva sia in posizione prossimale, per la pelvi, che in posizione distale, per la gamba. Stabilizza l'articolazione dell'anca e del ginocchio. Garantisce un'azione antidolorifica e di recupero dopo lo stress agonistico.

BOXER UOMO



Controlla la sudorazione evitando un'eccessiva dispersione di acqua e sali minerali. Favorisce un'azione antibatterica e antimicrobica. È ipoallergenica, previene la formazione di cattivi odori, è consigliata per le pelli più sensibili. Offre morbidezza e comfort. Facilita il rafforzamento del sistema micro-circolatorio, rallenta il processo di invecchiamento cellulare. Migliora le sindromi muscolari dolorose croniche. Consente la graduale diminuzione di accumulo di liquidi intracellulari, migliorando la circolazione arteriosa.

CALZA COMPRESION



Assicura un'azione compressiva graduale della gamba facilitando il recupero dei muscoli flessori, estensori, supinatori e pronatori. I muscoli della gamba contribuiscono a movimenti fondamentali per la locomozione. Favorisce un'azione antibatterica antimicrobica ottimale. Questa fibra è ipoallergenica, previene la formazione di cattivi odori derivati dalla sudorazione e analergica. Migliora la circolazione sanguigna, sostiene i muscoli e i legamenti del piede e favorisce un'ottimale postura nei movimenti.

Fine



GRAZIE